

## Blutzuckerbelastungstest in der Schwangerschaft

Auch bei unauffälliger Vorgeschichte kann sich in der Schwangerschaft auf Grund der größeren Stoffwechselbelastungen eine Zuckerkrankheit entwickeln. Es gibt keine verlässlichen Symptome, an denen man diese Krankheit erkennen kann.

Bleibt diese unbemerkt rechnen wir mit einer erhöhten Frühgeburtsrate, erhöhter Fruchtwassermenge und Stoffwechselstörungen beim Kind nach der Geburt.

Ein Blutzuckerbelastungstest, bei dem Sie 50g Traubenzucker trinken und bei dem dann eine Stunde später in unserer Praxis eine Blutentnahme erfolgt, kann Ihnen Gewissheit darüber geben, dass solch eine Stoffwechselstörung bei Ihnen nicht vorliegt.

So wird dieser Test durchgeführt:

1. Am Testtag können Sie ein **leichtes** Frühstück (ohne Zucker) einnehmen.
2. In unserer Praxis trinken Sie 50g Glucose, aufgelöst in Wasser und nach 1 Stunde erfolgt dann die Blutentnahme.

